RADY PRAKTYCZNE

Z letnich dni naszej dziatwy



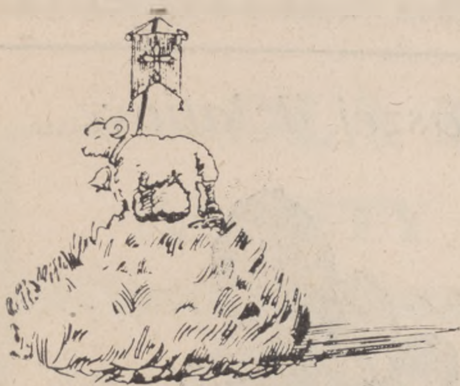








Wielkanoc naszych dzieci



Wśród młodej zieleni budzącej się wiosny nadchodzi Wielkanoc, pachnąca świeżą wonią bazi i pierwiosnków i niosąca z sobą tradycję dawnego, staropolskiego święconego. — Ostątni tydzień wielkopostny, pełen krzątaniny i przygotowań, stanowi niebywałą atrakcję w życiu naszych dzieci.

Tyle przemiłych zajęć: wyłuskiwanie migdałów, przebieranie rodzynków, tarcie czekolady, tłuczenie cukru! — Wszyscy są zajęci, — a i dzieci mogą przecie wziąć czynny udział w tych przygotowaniach, tylko pod warunkiem, że nie będą zbyt często i zbyt dużo „kosztowały".

Dzieci mogą nam doskonale pomagać, tylko trzeba traktować zupełne serjo ich udział w pracy i wymagać, aby powierzone czynności wykonywały dokładnie i porządnie.

Wielką uciechą będzie dla tych małych pomocników, o ile urządzimy im ich własne małe „święcone", które ustawią same na dziecinnym, niskim stoliku. — Radość z własnego „święconego" będzie ogromna, a koszt i trud przy urządzeniu tego bardzo mały. — Trochę dobrej woli mamusi, a wszystko da się łatwo zrobić. — Przy pieczeniu babek wielkanocnych nieco ciasta wlejemy do małych dziecinnych rondelków, do których poprzednio włożymy wyższe papierowe foremki — i już będą małe babeczki, które dziecko samo ulukruje i posypie kolorowym maczkiem. Przygotowując mazurki, czy też placki, łatwo zrobić jeden mniejszy na stolik dziecinny.

Z „mięsiwa" usmażymy osobno mały kawałek kiełbasy, kurze skrzydełko czy też kurzą łapkę, wreszcie odkrajemy kawałek szynki. — Dziecko samo ufarbuje kilka jajek i zabierze się do zastawiania swego stolika.

Dziecko będzie wszystko to ustawiało, przestawiało, przybierało i poprawiało — a radość przy tem zazna niezmierne dużo.

O ile ktoś chce, to może również urządzić dla swych dzieci i inne słodkie „święcone". — W większych firmach cukierniczych w okresie Wiel-

kanocnym, znajdziemy przygotowane stoliki, na których będą przedziwne indyki, szynki, jaja, babki i torty zrobione z doskonałych marcepanów. Tylko, że te kupne słodkie stoliki są naogół bardzo kosztowne i nie dla wszystkich dostępne, zresztą nie dają one dziecku możności wzięcia celowego udziału w przygotowaniach świątecznych i według mnie są mniej miłe i nie posiadają uroku swojskiej tradycji.

F. Iłkowska



Cukierki moich wnucząt

CUKIER OWSIANY.

60 gr. jęczmienia lub owsa.

150 gr. cukru.

½ szklanki wywaru jęczmiennego lub ½ szklanki wody.

1 łyżeczka soku cytrynowego.

Jęczmień wymyć doskonale i gotować w wodzie, aż będzie miękki. Przecedzić przez gęste sitko. Wywaru tego powinno być ½ szklanki, wlać go do rondelka miedzianego, niepobielanego, lub aluminiowego, wsypać cukier, wlać sok cytrynowy. Sok ten, lub w ostateczności łyżeczka octu dodaje się, żeby ulep był gładki i gęstniejąc nie utworzył grudek. Rondel postawić na ogień i gotować, aż ulep będzie jasnozłotego koloru, jednak dla ulepszego przekonania się, czy ulep jest już dobry, moczymy palec wielki i wskazujący w zimnej wodzie, potem w ulepie, znów natychmiast w zimnej wodzie.

Jeżeli cukier odjęty od palców lub wzięty między zęby łamie się, nie przylepiając do nich, znaczy to, że cukier jest już gotów. Wylewamy więc go na deskę marmurową lub fajansową, natartą gałgankiem skropionym oliwą. Następnie nożem, którego ostrze też trzeba naoliwić, kroimy na pasy 2 ctm. szerokie, a 8 ctm. długie. Pasy te zdejmujemy nożem z deski, jeden koniec pasa bierzemy do prawej, drugi do lewej ręki i skręcamy jak śrubę, wyciągając mniej lub więcej, zależnie od woli. Trzeba działać prędko, póki cukier jest miękki, bo zimny przy skręcaniu połamałby się, rys. 1 i 2. Można zamiast skręcania cukru, po wylaniu syropu na marmur, pozwolić mu trochę prze-

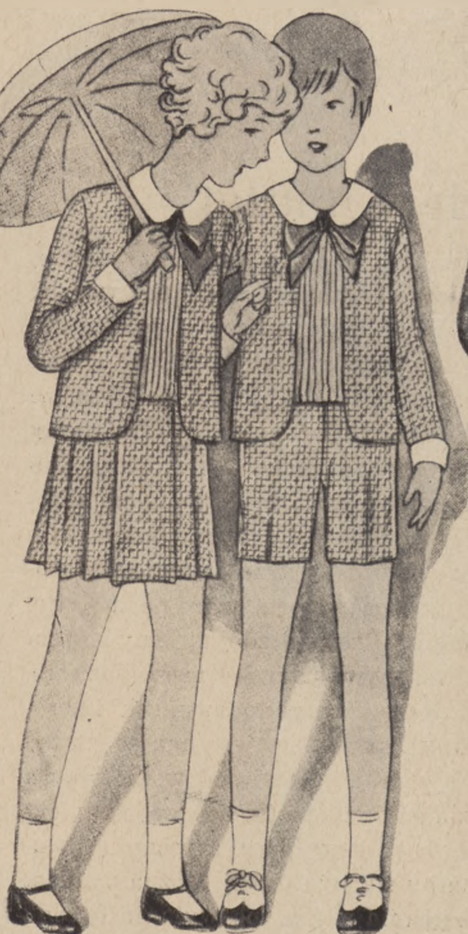
(Ciąg dalszy na str. 30).

UBRANKA

1. Sukienka i ubranko z wełenki w kratkę, kołnierzyk, mankieciki i kamizelka z gładkiej białej wełenki lub surowego jedwabiu.

2. Paltocik wiosenny dla dziewczynki z ciepłego materjału, fason angielski.

3. Ładna całość dla starszej dziewczynki: spódniczka z wełnianego woalu wokoło plisowana, bluzeczka z jedwabnego płótna lub zwykłego płócienka.





1 2 3

4. Sukienka domowa z floru lub, na lato, z rypsu, kołnierzyk kolorowy, guziczki kolorowe.

5. Ubranko z rypsu, wypustki, paseczek i guziczki kolorowe.

6. Ubranko dla starszego chłopczyka: spodenki z flory, bluzeczka z rypsu lub woalu.



4 5 6

stygnąć, pokroić nożem naoliwionym na foremne kwadraciki, robiąc jak najgłębsze nacięcia, żeby po ostygnięciu łatwo można było porozdzielać kwadraciki.

Cukierki owsiane należy przechowywać w pudełkach blaszanych lub słojach szczelnie zamkniętych w suchem miejscu — od wilgoci tracą swą przezroczystość.

PASTYLKI MALINOWE.

Cukru pudru 150 gr.

Soku ze świeżych malin 2 kieliszki od likieru.

Puder i sok włożyć do rondelka aluminiowego z dziobkiem i rozcierać łopatką drewnianą, aż sok połączy się z cukrem i masa zrobi się płynną. Wówczas postawić na ogień i ogrzewać nie przestając mieszać i pilnując, żeby nie dopuścić do zagotowania. Zdjąć z ognia, opuścić jedną kroplę na zimny talerz, jeżeli nie rozlewa się, to znaczy, że pastylki są gotowe. Wówczas na naoliwiony marmur wylewamy jedną kroplę po drugiej, większe lub mniejsze zależnie od woli, uważając jednak, żeby wszystkie pastylki były jednakowej wielkości. Gdy pastylki ostygną, zdejmujemy je z marmuru, ostrym cienkim nożem, układając jeden obok drugiego na arkuszach papieru i przez kilkanaście godzin trzymamy je w suchem ciepłem miejscu. Jeżeli jednak po upływie tego czasu pastylki nie byłyby dostatecznie suche, można wstawić je na kilka godzin, lub na całą noc, do bardzo letniego pieca. Od zbytniego ciepła, straciłyby zapach, kolor i dostałyby żółtych plam.

W ten sam sposób możemy robić pastylki porzeczkowe, poziomkowe, żurawinowe, wiśniowe, z czarnych porzeczek. Jednem słowem na sok owocowy należy brać jagody soczyste. W tym celu rozcieramy je łyżeczką drewnianą na misce i przecedzamy przez płótno. Sok owocowy jest zdrowy i nadaje cukierkom smak, zapach i kolor i jest lepszy od esencji i olejków kupowanych w składach aptecznych. **Zofja**

(D. c. n.).

NAUKA SZYCIA

(Wyszywanka na kanwie)

W poprzednim numerze „Rad Praktycznych" podałam wzór wyszywanki na tekturce i objaśniłam od czego należy rozpocząć naukę szycia. — Dziś w dalszym ciągu przechodzę do wyszywania na kanwie, które stanowią dalszą lekcję robót.

Dajemy dziecku kawałek grubej, równej kanwy, igłę o tępym końcu zawleczoną barwną włóczką i rozpoczynamy naukę.

Przedewszystkiem tłumaczymy

małej naszej uczenniczce, jak należy robić ściegi, aby przejmując kanwę nawylot, zachowywać właściwą linję wzoru. — Największą trudnością będzie dla dziecka „przestrzenne“ opanowanie roboty, zorjentowanie się w dużej ilości dziurek kanwy, oraz odliczanie równych odstępów między jednym a drugim ściegiem.

Najprzód uczymy dziecko robić ściegi tylko w jednym kierunku, posuwając się wciąż naprzód, — następnie pokażemy, jak należy powracać przykrywając poprzednio zrobione ściegi w ten sposób, aby tworzyły się krzyżyki.

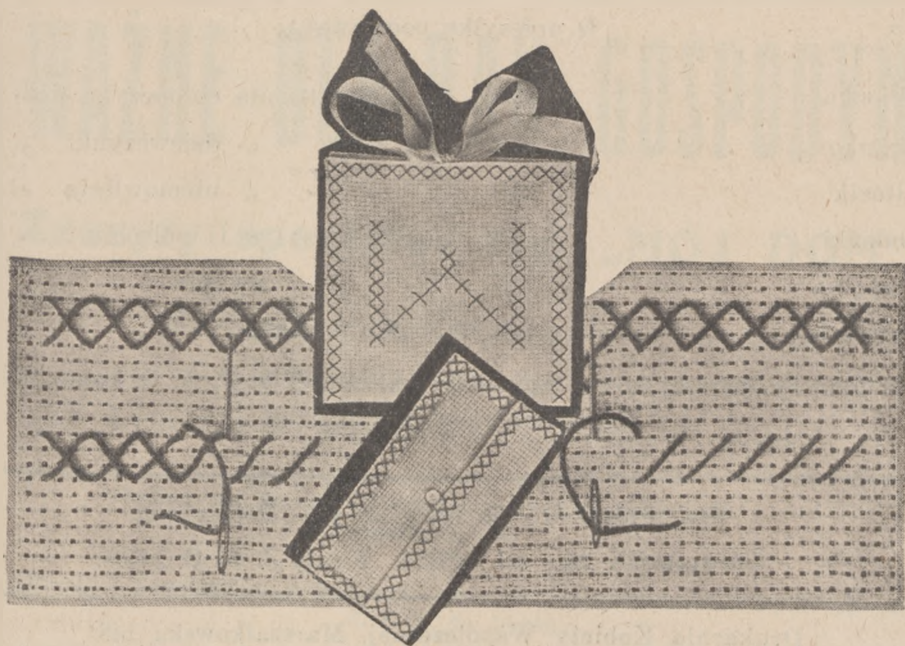
Początkowo łączymy krzyżyki w linje proste, które później możemy łamać, układając je w różne desenie, mniej lub więcej urozmaicone.

Gdy dziecko zaznajomi się już całkowicie z techniką wyszywania na równym kawałku kanwy — wtedy łatwo wykorzystać te jego umiejętności i przejść do robót trudniejszych.

Podajemy na załączonym rysunku wzorki różnych saszecików, które dziecko może wykonać bardzo łatwo, ozdabiając ich brzeg szlaczkiem krzyżykowym. Saszeciki takie mogą być zrobione z grubego płótna kanwowego.

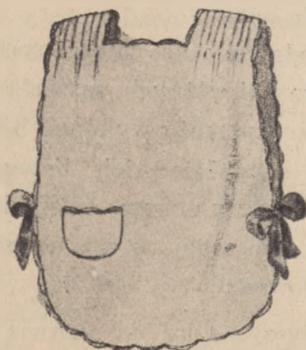
Wyszywanka na kanwie przedstawia dla dziecka duży wysiłek myślowy i nieraz wiele się namozoli ciemna czy też jasna główka i namęczą małe rączki, zanim posiądzie ono tę „wielką sztukę“.

F. Ilkowska



N A S Z A F O R M A

Fartuszek dla dziewczynki na 3 — 4 lata



Ładny i praktyczny, gdyż zakrywa całą sukienkę. — Fartuszek szyjemy z gładkiego płótna, perkalu lub batystu — wokoło wykończony dzierganemi ząbkami na bokach wiążemy kolorową wstążką.

Fartuszek taki możemy przyozdobić łatwym, a efektownym haftem, którego kilka deseni podajemy również na tabliczce.

Ceny foremek bibułkowych
dla dzieci do lat 7-miu

(z przesyłką pocztową).

Sukienka	zł. 2.50	Koszulka dla chłopczyka	zł. 1.50
Ubranko	„ 2.50	„ „ dziewczynki	„ 1.25
Paltocik	„ 2.00	„ „ niemowlęcia	„ 1.00
Spodeńki	„ 1.25	Majteczki w II półroczu	„ 1.00
Bluzeczka	„ 1.25	„ zwykłe	„ 1.25
Fartuszek	„ 1.00	Kombinezka	„ 1.25

Formy wysyłamy tylko po wpłaceniu należności do P. K. O. konto 14.555 lub w znaczkach pocztowych.

Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.
Górnośląska 20, tel. 401-24. Konto P. K. O. 14555.

Drukarnia Kobiety Współczesnej, Marszałkowska 148.